



## والحلول الدورة التدريبية: الصحة والسلامة - التحديات

اغسطس - ٠٣ سبتمبر ٢٠٢٦ ٣٠

المنامة

(للشخص الواحد) € ٤٧٠٠

Ref: #HSE9161\_92312



## مقدمة الدورة التدريبية / لمحة عامة:



لتشمل بناء ثقافة لأي بيئة عمل ناجحة ومستدامة، فهي لا تقتصر على تُعد الصحة والسلامة المهنية من الركائز الأساسية الشاملة مصممة لتزويد المشاركين بفهم وقائية تحمي الأفراد والممتلكات. هذه الدورة الامتثال للوائح فحسب، بل تمتد بدءاً من تقييم وتقديم حلول مبتكرة وعملية للتغلب عليها. سنتناول عميقاً لأبرز التحديات في مجال الصحة والسلامة، التدريبية وبناء نظام إدارة متكامل للصحة والسلامة. المخاطر، وإدارة الطوارئ، وصولاً إلى تعزيز السلوك مختلف جوانب السلامة المهنية، العملية. والمعايير الدولية في بيئات عمل متنوعة، مع التركيز تركيزاً الدورة على كيفية تطبيق أفضل الممارسات الآمن استراتيجيات فعالة للحد منها، سيكتسب المشاركون المهارات اللازمة لتحديد المخاطر على الأمثلة الواقعية والسيناريوهات المحتوى إلى أحدث الدراسات والأبحاث في هذا وتحسين الأداء العام للصحة والسلامة في مؤسساتهم، المحتملة، ووضع د. فريدريك إل. جود الذين أسهموا في تطوير مفاهيم السلامة السلوكية، المجال الحيوي، ومن بين الأكاديميين البارزين يستند حول إدارة السلوك التنظيمي في سياق السلامة. ، الذي قدم نظريات (Prof. Dr. Fred Luthans) يمكن الإشارة إلى البروفيسور بيئة عمل المتخصصين من قيادة برامج الصحة والسلامة بفعالية يقدم Big Ben Training Center هذه الدورة لتمكين مهمة أكثر أمناً ومرونة، واقتدار. هذه الدورة هي دليلك الشامل نحو



## لأ الفئات المستهدفة / هذه الدورة التدريبية مناسبة

- مديرو الصحة والسلامة والبيئة (HSE)
- المشرفون على المواقع والعمليات
- أخصائيو السلامة المهنية
- مديرو الموارد البشرية
- قادة الفرق
- أعضاء لجان السلامة
- الموظفون المسؤولون عن إدارة المخاطر
- الاستشاريون في مجال السلامة

## القطاعات والصناعات المستهدفة:

- الصناعات التحويلية
- قطاع البناء والتشييد
- صناعة النفط والغاز
- المؤسسات الحكومية والخاصة
- قطاع الخدمات اللوجستية والنقل
- المستشفيات والمرافق الصحية
- الصناعات الكيماوية
- قطاع الطاقة

## الأقسام المؤسسية المستهدفة:



- قسم الصحة والسلامة والبيئة (HSE)
- إدارة العمليات والإنتاج
- إدارة الموارد البشرية
- إدارة المخاطر
- إدارة الجودة
- إدارة الصيانة
- القسم القانوني والامتثال
- إدارة التدريب والتطوير

## أهداف الدورة التدريبية:

أتقن المهارات التالية: بنهاية هذه الدورة التدريبية، سيكون المتدرب قد

- مواجهتها، فهم أبرز التحديات في الصحة والسلامة وكيفية
- المختلفة، تحديد وتقييم المخاطر المهنية في بيئات العمل
- تطوير وتنفيذ برامج السلامة الوقائية الفعالة
- الاستجابة الفعالة لحالات الطوارئ والحوادث
- بناء وتعزيز ثقافة السلامة الإيجابية في المؤسسة
- السلامة، تطبيق أفضل الممارسات والمعايير الدولية في
- الحلول، التحقيق في الحوادث لتحديد الأسباب الجذرية وتقديم
- تحسين الأداء العام لنظام الصحة والسلامة المهنية

## منهجية الدورة التدريبية:



التركيزاً على تمكين المشاركين التدريبية بمنهجية متكاملة تجمع بين الجانبين يقدم BIG BEN Training Center هذه الدورة تعتمد المنهجية على محاضرات تفاعلية تحفز من مواجهة التحديات في الصحة والسلامة وتقديم حلول النظري والتطبيقي، مع الشركات في مجال بشكل كبير على دراسات الحالة الواقعية لأبرز النقاش وتبادل الخبرات بين المتدربين. سيتم التركيز عملية. الدروس الاستفادة. تتضمن الدورة ورش عمل السلامة، مما يتيح للمشاركين تحليل الأسباب الحوادث والتحديات التي واجهتها المدربين مخاطر، مما يعزز الفهم العملي للموضوع. كما سيتم جماعية وتمارين محاكاة لسيناريوهات طوارئ وتقييم واستخلاص أن يكون المتدربون مجهزين بالمعرفة الخبراء لتقييم التقدم وتوجيه المشاركين. هذه توفير تغذية راجعة فردية وجماعية من السلامة ووضع حلول مستدامة لها، والمساهمة في بناء والأدوات اللازمة لتحديد المشكلات في الصحة المنهجية تضمن بيئات عمل أكثر أماناً وكفاءة.

## خريطة المحتوى التدريبي (محاور الدورة التدريبية):

### الشائعة الوحدة الأولى: أساسيات الصحة والسلامة والتحديات



- مقدمة لمفهوم الصحة والسلامة المهنية.
- أهمية السلامة في بيئة العمل.
- التحديات الشائعة في تطبيق معايير السلامة.
- العوامل البشرية وتأثيرها على السلامة.
- البيولوجية، النفسية، مخاطر بيئة العمل: الفيزيائية، الكيميائية،
- اللوائح والمعايير الأساسية في الصحة والسلامة.
- دور القيادة والإدارة في السلامة.

## المخاطر، الوحدة الثانية: تحديد المخاطر وتقييمها وإدارة

- منهجيات تحديد المخاطر وتحليلها.
- أدوات تقييم المخاطر (JSA, HAZOP, FTA).
- هرم التحكم في المخاطر.
- تقييم المخاطر المرتبطة بالآلات والمعدات.
- مخاطر العمل في الأماكن المغلقة والمرتفعات.
- إدارة المخاطر في سلاسل التوريد.
- تطوير سجلات المخاطر والخطط الوقائية.

## الطوارئ، الوحدة الثالثة: الوقاية من الحوادث وإدارة



- أنواع الحوادث والإصابات المهنية.
- مبادئ الوقاية من الحوادث.
- خطط الاستجابة للطوارئ والإخلاء.
- التعامل مع انسكابات المواد الخطرة.
- السلامة من الحرائق ومكافحة الحريق.
- الإسعافات الأولية الأساسية.
- تدريبات الطوارئ والمحاكاة.

## الآمن. الوحدة الرابعة: تعزيز ثقافة السلامة والسلوك

- مفهوم ثقافة السلامة وأهميتها.
- تأثير السلوك البشري على السلامة.
- برامج الملاحظة والتدخل السلوكي.
- التواصل الفعال في مجال السلامة.
- برامج التوعية والتدريب على السلامة.
- مشاركة العاملين في قرارات السلامة.
- بناء نظام مكافآت لتحفيز السلوك الآمن.

## والتحسين المستمر. الوحدة الخامسة: أنظمة إدارة الصحة والسلامة

- مقدمة لأنظمة إدارة الصحة والسلامة (OSHMS).
- متطلبات ISO 45001.
- التدقيق الداخلي والخارجي لأنظمة السلامة.
- التحقيق في الحوادث وتحديد الأسباب الجذرية.
- تطوير الإجراءات التصحيحية والوقائية.
- مؤشرات الأداء الرئيسية (KPIs) للصحة والسلامة.
- التحسين المستمر لنظام إدارة السلامة.



## الأسئلة المتكررة:

### التسجيل في الدورة؟ ما هي المؤهلات أو المتطلبات اللازمة للمشاركين قبل

لا توجد شروط مسبقة.

### الإجمالي لساعات الدورة التدريبية؟ كم تستغرق مدة الجلسة اليومية، وما هو العدد

المدة إلى ٢٥٢٠- بمعدل يومي يتراوح بين ٤ إلى ٥ ساعات، تشمل فترات تمتد هذه الدورة التدريبية على مدار خمسة أيام، ساعة تدريبية، راحة وأنشطة تفاعلية، ليصل إجمالي

## سؤال للتأمل:

حلول العمل، كيف يمكن للمؤسسات أن تظل استباقية في توقع في ظل التطور التكنولوجي السريع والتحولت في طبيعة مبتكرة قبل وقوع الحوادث؟ التحديات الجديدة في الصحة والسلامة وتطوير

## ما الذي يميز هذه الدورة عن غيرها من الدورات؟



فقط، نحن نقدم والحلول في الصحة والسلامة، مما يجعلها مختلفة عن تتميز هذه الدورة بتركيزها المزدوج على التحديات الأكثر تعقيداً في بيئات العمل الحديثة. رؤى عملية وأدوات قابلة للتطبيق الفوري لمواجهة الدورات التي تركز على جانب واحد وتقديم حلول تفاعلية، مما يضمن أن يكتسب المشاركون الخبرة تعتمد الدورة على دراسات حالة واقعية وورش عمل المشكلات ونظم إدارة متكاملة، مما يسهم في تحقيق فعالية. نركز على تمكين المتدربين من بناء ثقافة العملية اللازمة لتحديد المشكلات هذه الدورة هي الخيار الأمثل لكل من يسعى ليصبح أعلى مستويات الأداء في الصحة والسلامة المهنية. سلامة قوية قائداً في مجال الصحة والسلامة.